

โรงเรียนอัสสัมชัญคอนแวนต์
สรุปเนื้อหาสอบปลายภาค ภาคเรียนที่ 1/2569
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

รหัสวิชา	เนื้อหา
ท21101	คำไทย 7 ชนิด กาพย์ยานี 11 ราชาธิราช ตอนสมิงพระรามอาสา กาพย์เห่ชมเครื่องคาวหวาน การอ่านจับใจความสำคัญ (นอกบทเรียน)
ท21201	การสะกดคำในภาษาไทย ไตรยางศ์, อักษรควบ, อักษรนำ, คำเป็น - คำตาย ปัญหาการใช้ภาษาไทย โรคทางภาษา
ส21101	พระบัญญัติ 10 ประการ พุทธประวัติ ชาดก พุทธสาวกพุทธสาวิกาและพุทธศาสนิกชนตัวอย่าง หลักธรรมในการดำรงชีวิต (อริยสัจ 4) กฎหมายคุ้มครองผู้บริโภค กฎหมายลิขสิทธิ์ เศรษฐศาสตร์เบื้องต้น อุปสงค์อุปทาน พฤติกรรมการบริโภค ทรัพย์สินทางปัญญา ความหมายของสถาบันการเงิน ประเภทของสถาบันการเงิน ธนาคารกลาง ปรัชญา เศรษฐกิจพอเพียง หลักการของเศรษฐกิจพอเพียง ทฤษฎีใหม่ และการประยุกต์ใช้ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง
ส21102	พัฒนาการภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ แหล่งอารยธรรมในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้
ว21101	สารรอบตัว สารและการจำแนกสาร การเปลี่ยนแปลงทางกายภาพ สารบริสุทธิ์และสารผสม
ว21201	- Atoms, Subatomic Particles, Periodic Table of Elements - Group and Family on the Periodic Table
ว20201	ความหมาย คุณค่า และการตั้งหัวข้อโครงงานวิทยาศาสตร์ กำหนดปัญหา จุดมุ่งหมาย การตั้ง สมมติฐาน แยก ประเภทโครงงานทั้ง 4 ประเภท การกำหนดตัวแปรต้น ตัวแปรตาม ตัวแปรควบคุม ขั้นตอนการเขียนเค้าโครงงาน (แบบละเอียด) การนำเสนอโครงงาน
ว21103	แนวคิดเชิงนามธรรม การเขียนอัลกอริทึมด้วยภาษาธรรมชาติ รหัสจำลองและผังงาน โปรแกรม scratch ข้อมูลและสารสนเทศ การประมวลผลข้อมูลและสารสนเทศ ซอฟต์แวร์และการเรียกใช้งาน
ค21101	การบวก ลบ คูณ หาร ทศนิยม และเศษส่วน การคูณ หาร เลขยกกำลัง สัญกรณ์วิทยาศาสตร์ และโจทย์สัญลักษณ์วิทยาศาสตร์
ค21201	Exponents: Base and Exponents, Expanded and Exponential Form, Rules of Exponents
อ21101	Vocabulary, Dialogue, Present Simple, Present Continuous, Preposition
อ21201	Vocabulary, Unseen Passages, Synonym, Antonym, signs /symbols/ Opinion
จ21201	Vocabulary unit 3, Conversations, Sentences, Grammar
พ21101	การดูแลรักษาระบบประสาทและระบบต่อมไร้ท่อให้ทำงานตามปกติ, วัยรุ่นกับการเจริญเติบโตตามเกณฑ์ มาตรฐานและการควบคุมน้ำหนักของตนเอง, วัยรุ่นและพัฒนาทางเพศ, การป้องกันการถูกล่วงละเมิดทางเพศ
พ21102	ทักษะพื้นฐานกีฬาแชร์บอล กติกา การเล่นทีม
ง21101	การใช้อุปกรณ์อำนวยความสะดวกในการทำงานบ้าน การจัดและตกแต่งห้องต่างๆ ภายในบ้าน การเย็บผ้าขั้นพื้นฐาน การประดิษฐ์ของใช้และของตกแต่งจากวัสดุในท้องถิ่น การประดิษฐ์พวงกุญแจจากลูกบิดพิวส์
ศ21101	ทัศนธาตุ หลักการออกแบบทัศนศิลป์ บทบาทของนักแสดง นาฏยศัพท์ ภาษาท่า ร่างมาตรฐาน นาฏศิลป์พื้นเมือง เพลงตามองตา บทบาทและหน้าที่ในการจัดการแสดง การวิจารณ์ หลักและมารยาทในการ เป็นผู้ชมที่ดี ยุคสมัยของละครและประเภทของการแสดง

โรงเรียนอัสสัมชัญคอนแวนต์
สรุปเนื้อหาสอบปลายภาค ภาคเรียนที่ 1/2569
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2

รหัสวิชา	เนื้อหา
ท22101	ศิลาจารึกหลักที่ 1 การแต่งกลอนสุภาพ บทเสภาสามัคคีเสวก ตอนวิศวกรรมา สามัคคีเสวก การอ่านจับใจความสำคัญ (นอกบทเรียน)
ส22101	พระคัมภีร์ พระบัญญัติ 10 ประการ หลักธรรม อริยสัจ 4 ชาดก พุทธสาวก พุทธสาวิกา บุคคลตัวอย่างในพระพุทธศาสนา การออมและการลงทุน การผลิตสินค้าและการบริการ ระบบเศรษฐกิจ การพัฒนาการผลิตสินค้าในท้องถิ่นตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง การคุ้มครองผู้บริโภค ระบบเศรษฐกิจและความสัมพันธ์ทางเศรษฐกิจระหว่างประเทศ
ส22102	พัฒนาการด้านต่างๆในอาณาจักรอยุธยาและกรุงธนบุรี ภูมิปัญญาและวัฒนธรรมของอาณาจักรอยุธยาและกรุง ธนบุรี บทบาท บุคคลสำคัญในอาณาจักรอยุธยาและกรุงธนบุรี
ส22201	ประโยชน์ที่ไทยได้จากการเป็นสมาชิกอาเซียน ประโยชน์ที่ไทยได้จากประชาคมการเมือง และความมั่นคง อาเซียน ประชาคมเศรษฐกิจอาเซียนและประชาคมสังคมและวัฒนธรรมอาเซียนการพัฒนาศักยภาพของไทยใน ประชาคมอาเซียน ความสัมพันธ์ระหว่างอาเซียนกับภายนอก
ว22101	งาน กำลัง และเครื่องกลอย่างง่าย พลังงานศักย์ พลังงานจลน์ กฎอนุรักษ์พลังงาน แรงเสียดทาน แรงพยุ่ง โมเมนต์ของแรง สนามโน้มถ่วง สนามแม่เหล็กและสนามไฟฟ้า
ว22201	Classification of matter (pure substance and mixture) Naming Binary and Ternary Ionic Compounds, Naming Covalent Compounds
ว22104	Microbit การเปลี่ยนแปลงและผลกระทบของเทคโนโลยี กระบวนการออกแบบเชิงวิศวกรรม
ค22101	พื้นที่ผิว ปริมาตร ปริซึม ทรงกระบอก ทรงกระบอกกลวงและโจทย์ปัญหาพื้นที่ผิว ปริมาตร เลขยกกำลัง การคูณ หาร เลขยกกำลัง และสัญกรณ์วิทยาศาสตร์ โจทย์สัญกรณ์วิทยาศาสตร์ การบวก ลบ คูณ หาร เอกนามและพหุนาม
ค22201	- Rotation of Points and Shapes About the Origin - Writing the Coordinates of the Images After a Given Rotation - Rules of Rotation - Finding the square and square roots of real numbers - Problem solving involving square numbers and square roots
อ22101	Vocabulary, Dialogue, Past simple, Past Continuous, Present simple, Present continuous, Definition
อ22201	Vocabulary, Unseen passage, Synonym, Antonym, Cloze Test, Context clue
จ22201	Vocabulary HSK 1, Unit 8-9 , Conversations, Sentences, การบอกหน่วยเงินของจีน, RMB
พ22101	การพัฒนาการวัยรุ่น,วัยรุ่นกับเรื่องเพศ,สุขภาพกายสุขภาพจิต,อารมณ์และความเครียด,การเลือกใช้บริการสุขภาพ
พ22102	ไม้ตีกระบี่ 1-6
ง22101	ฉลากประหยัดไฟเบอร์ 5 การดูแลรักษา จัดและตกแต่งบ้าน สัญลักษณ์แปลนบ้าน การใช้งานแอปพลิเคชัน Home Planner งานประดิษฐ์จากวัสดุในท้องถิ่น การสานที่รองแก้วจากไม้ไผ่
ศ22101	การระบายสีอะครีลิค การสร้างสรรค์งานศิลปะร่วมกับ AI องค์ประกอบของนาฏศิลป์และละคร นาฏยศัพท์ ภาษาท่า นาฏศิลป์พื้นเมือง หลักการประดิษฐ์ท่ารำ การแปร แถว เพลงบ้านเกิดเมืองนอน การวิจารณ์ยุคสมัยของละครและประเภทของละคร

โรงเรียนอัสสัมชัญคอนแวนต์
สรุปเนื้อหาสอบปลายภาค ภาคเรียนที่ 1/2569
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3

รหัสวิชา	เนื้อหา
ท23101	บทละครพูดเรื่อง เห็นแก่ลูก พระบรมราโชวาท ประโยคที่ซับซ้อน ระดับภาษา การอ่านจับใจความสำคัญ (นอกบทเรียน)
ส23101	อุปมาของพระเยซูเจ้า ศักดิ์ศรีและอิสรภาพ พระธรรม กลไกราคาในระบบเศรษฐกิจ เศรษฐกิจพอเพียงกับการพัฒนาท้องถิ่น ระบบสหกรณ์ บทบาทหน้าที่ของรัฐบาล ปัญหาเศรษฐกิจในระดับประเทศ การรวมกลุ่มทางเศรษฐกิจและการกีดกันทางการค้าระหว่างประเทศ
ส23102	พัฒนาการทางประวัติศาสตร์ ในสมัยรัตนโกสินทร์ตอนต้น (ร.1 - ร.3) ช่วงการปฏิรูปประเทศสู่ความทันสมัย (ร.4 - ร.7) ช่วงการเปลี่ยนแปลงการปกครองสู่ประชาธิปไตย
ว23101	แสงและการมองเห็น ปฏิสัมพันธ์ในระบบสุริยะและเทคโนโลยีอวกาศ
ว23201	Periodic Table of Elements, Valence electron and Lewis Electron Dot Structure Types of Chemical bond
ว23103	การประเมินความน่าเชื่อถือของข้อมูล การใช้เทคโนโลยีสารสนเทศอย่างปลอดภัย การประมวลผลและการนำข้อมูลมาใช้แก้ปัญหา อินเทอร์เน็ตของสรรพสิ่ง การใช้งานพื้นฐาน Arduino
ค23101	ความคล้าย กราฟฟังก์ชันกำลังสอง และสถิติ
ค23201	การแยกตัวประกอบพหุนามดีกรีสูงกว่าสาม ทฤษฎีเศษเหลือ การหารสังเคราะห์ และเศษส่วนพหุนาม (การบวก ลบ คูณ หาร เศษส่วนพหุนาม และสมการเศษส่วนพหุนาม)
ค23203	- Writing Quadratic Functions in Standard Form and Vertex Form - Finding Zeros of Quadratic Functions - Properties of the graph of a Quadratic Function (Parabola)
อ23101	Vocabulary, Dialogues, Past Simple, Past continuous, Past Perfect, Conditional Sentences, Relative Clause
อ23201	Vocabulary , Definitions, Topic Knowledge , Cloze passages, Unseen Passages
จ23201	Vocabulary Unit 1 HSK2, Conversation, Sentences, Grammar
พ23101	วัยรุ่นและการเปลี่ยนแปลง,สื่อโฆษณาที่มีอิทธิพลต่อการเปลี่ยนแปลงของวัยรุ่น,ปัจจัย ที่มีผลกระทบต่อการ ตั้งครรภ์,การสร้างสัมพันธ์ภาพในครอบครัว,อาหารที่เหมาะสมกับวัย
พ23102	การอบอุ่นร่างกาย,ประวัติและประโยชน์ของกีฬาบาสเกตบอล,ทักษะการเลี้ยงบาสเกตบอล,ทักษะการรับ-ส่ง บาสเกตบอล,ทักษะการชู้ตบาสเกตบอล,กติกาบาสเกตบอล,นันทนาการ
ง23101	อาหารและสารอาหาร อาหารประเภทสำหรับไทย ประเภทอาหารสำหรับ อาหารสำหรับ 4 ภาค วัฒนธรรมการรับประทานอาหาร หลักการเตรียม ประกอบ จัด ตก แต่ง ประเภทสำหรับ
ศ23101	การวิเคราะห์ผลงานทัศนศิลป์ การสร้างสรรค์งาน 2 มิติ 3 มิติ รูปแบบงานทัศนศิลป์ไทย สาก ประวัติและความสำคัญของเพลงชาติไทย เพลงสรรเสริญพระบารมี ยุคสมัยดนตรีสากลและคีตกวีที่สำคัญ อคูเลเล่เบื้องต้น

โรงเรียนอัสสัมชัญคอนแวนต์
สรุปเนื้อหาสอบปลายภาค ภาคเรียนที่ 1/2569
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4

รหัสวิชา	เนื้อหา
ท31101	การเขียนบรรยาย อธิบาย พรรณนา คำ กลุ่มคำ โคลงสี่สุภาพ อิเหนา ตอนศึกกะหมังกุหนิง
ส31101	ความสุขแท้ 8 ประการ พุทธประวัติ พระสาวก ศาสนิกชนตัวอย่างและชาดก หลักธรรมทางพระพุทธศาสนา วัฒนธรรมไทย พลเมืองดีของประเทศชาติและสังคมโลก สิทธิมนุษยชน
ว30101	การเคลื่อนที่แนวตรง วงกลม โพรเจกไทล์ ฮาร์มอนิกอย่างง่าย (แบบสั้น) สนามโน้มถ่วง สนามแม่เหล็ก สนามไฟฟ้า คลื่น Eng Determining the number of protons, electrons and neutrons of atoms and ions Nuclear Fusion and Fission, Renewable and Nonrenewable Sources of Energy
ว30201	กฎการเคลื่อนที่ของนิวตัน การเคลื่อนที่แบบโพรเจกไทล์ การเคลื่อนที่แบบวงกลม
ว30103	หน่วยที่ 4 พันธุกรรมและวิวัฒนาการ (การถ่ายทอดลักษณะทางพันธุกรรม ยีนกับการควบคุมลักษณะทางพันธุกรรม การเปลี่ยนแปลงทางพันธุกรรม เทคโนโลยีทางดีเอ็นเอ วิวัฒนาการ) หน่วยที่ 5 ชีวิตในสิ่งแวดล้อม (ระบบนิเวศ มนุษย์กับทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม)
ว30104	เอกภพ ดาวฤกษ์ เทคโนโลยีอวกาศกับการประยุกต์ใช้ Eng Sun , 8 Planets , Dwarf planets, Asteroid, satellites, meteoroids and comets
ว30221	พันธะเคมี
ว30105	แนวคิดเชิงคำนวณ การเขียนผังงาน ขั้นตอนการพัฒนางานเทคโนโลยี Context Diagram, ER-Diagram
ว31201	ความหมาย องค์ประกอบ รูปแบบและประโยชน์ของมัลติมีเดีย การใช้งานสื่อในด้านต่างๆ การผลิตสื่อมัลติมีเดียโดยใช้หลัก 3 P การใช้มัลติมีเดียในชีวิตประจำวัน หลักจริยธรรมในการสร้างสื่อมัลติมีเดีย
ค31101	เซต (การเขียนเซต สับเซต พาวเวอร์เซต พิสูจน์เซต แผนภาพเวนน์ ออยเลอร์ โจทย์ปัญหาเซต) Sets and Relations Between Sets , Set Operations
ค31201	จำนวนจริง (สมบัติจำนวนจริง โอเปอเรชัน การแยกตัวประกอบพหุนาม ทฤษฎีเศษเหลือ เศษส่วนของพหุนาม อสมการ กำลังคู่ กำลังคี่ ค่าสัมบูรณ์ (สมการ) และค่าสัมบูรณ์ (อสมการ)
อ31101	Vocabulary, Idioms, Phrasal Verb, Subject-Verb Agreement, Non-finite Verb
อ31201	Vocabulary, Unseen Passages, Definition, Word building
อ31203	Vocabulary, Unseen Passages, Word building, Definition, Make sentences
จ31201	Vocabulary, Hanyu jiaocheng Unit 11-15, Unseen Passages, Grammar
ฝ31201	Vocabulaire, grammaire (M3-4), temps civil, textes , Repondez aux questions
พ31101	ระบบของร่างกาย,การดูแลสุขภาพ,พฤติกรรมทางเพศและการดำเนินชีวิต พื้นฐานทักษะกีฬาวอลเลย์บอล,กติกาการแข่งขันกีฬาวอลเลย์บอล
ง31105	หน้าที่และบทบาทของตนเอง บ้านของเรา งานดอกไม้สด
ศ31101	การระบายสีน้ำ ศิลปะตะวันออก-ตะวันตก ระบำโบราณคดี ระบำเกี่ยวกับสัตว์ ระบำที่ใช้อุปกรณ์ หน้าที่ต่างๆในการจัดละคร องค์ประกอบของละคร

โรงเรียนอัสสัมชัญคอนแวนต์
สรุปเนื้อหาสอบปลายภาค ภาคเรียนที่ 1/2569
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5

รหัสวิชา	เนื้อหา
ท32101	โคลนติดล้อ ประโยคตามเจตนา การเขียนคำขวัญ เชิญชวน การเขียนเรียงความ การอ่านจับใจความสำคัญ (นอกบทเรียน)
ส32101	ชีวิตฝ่ายจิตและชีวิตฝ่ายเนื้อหนังตามคำสอนนักบุญเปาโล คุณธรรม 4 ประการ และคุณธรรมทางเทววิทยา 3 ประการ ประวัติการทำสังคายนาพระไตรปิฎก ศาสนพิธี การบรรพชาอุปสมบท การเงินการคลัง ปัญหาเงินเฟ้อ เงินฝืด เศรษฐกิจระหว่างประเทศ
ว30102	พันธะเคมี สารเคมีและผลิตภัณฑ์ชีวิตประจำวัน ธาตุกัมมันตรังสีและครึ่งชีวิต Eng Calculating Rate of Reaction, Oxidation number , Redox Reaction
ว30222	สมบัติคอลลิเกทีฟ สูตรเคมี ปริมาณสัมพันธ์
ว30203	แสงเชิงคลื่น การแทรกสอด การเลี้ยวเบน เกรตติง แสงเชิงรังสี การสะท้อนและการหักเหของแสง การ มองเห็นภาพและการเกิดภาพ ภาพจากเลนส์บางและกระจกเงาทรงกลม แสงสีและการมองเห็นแสงสี ปรากฏการณ์ธรรมชาติเกี่ยวกับแสง
ว30242	โครงสร้างของเนื้อเยื่อพืชมีดอก การสังเคราะห์แสง การสืบพันธุ์ของพืชดอก การตอบสนองของพืช
ว30108	ความสัมพันธ์และรูปแบบของเทคโนโลยีและนวัตกรรม การพัฒนาอย่างยั่งยืนตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง กระบวนการออกแบบเชิงวิศวกรรม คำสั่งพื้นฐานใน Application Swift Playgrounds วิเคราะห์การประยุกต์ใช้คำสั่งใน Swift Playgrounds
ค32101	วิธีเรียงสับเปลี่ยนเชิงเส้น วิธีเรียงสับเปลี่ยนเชิงวงกลม ความน่าจะเป็น - Combination - Binomial Theorem
ค32201	เวกเตอร์
อ32101	Vocabulary, Dialogues, Phrasal Verb, Conjunctions, Relative Clause
อ32201	Vocabulary , Unseen Passages, Idioms, Definitions
อ32203	Vocabulary , Word formation, Unseen Passages, Cloze passage
จ32201	lesson 1-3 vocab unseen passage translate grammar
ฝ32201	Vocabulaire, grammaire, temps civil, textes , Refaites des phrases
พ32101	ระบบของร่างกาย,สุขภาพของตนเองและครอบครัว,เพศและครอบครัว,สิทธิผู้บริโภค พื้นฐานทักษะกีฬาแบดมินตัน,กติกาแบดมินตัน,กติกากีฬาแบดมินตัน
ง32105	ความหมายเสื้อผ้าและเครื่องแต่งกาย หลักการใช้สี Personal Color การถนอมอาหารและแปรรูปอาหาร ความรู้เกี่ยวกับหม้อร้อน
ศ32101	การวาดคนเหมือน การออกแบบแฟ้มสะสมผลงาน,แฟ้มชั้น พื้นฐานโน้ตดนตรีสู่การสร้างสรรค์ผลงานด้วยเทคโนโลยี ทักษะการขับร้องและการแสดงออกทางดนตรี การประยุกต์ใช้ดนตรีเพื่อการสื่อสารและงานสร้างสรรค์

โรงเรียนอัสสัมชัญคอนแวนต์
สรุปเนื้อหาสอบปลายภาค ภาคเรียนที่ 1/2569
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6

รหัสวิชา	เนื้อหา
ท33101	สามัคคีเภทคำฉันท์ การแต่งฉันท์ การพูดโต้แย้ง โน้มน้าว และแสดงทรรศนะ การอ่านจับใจความ (นอกบทเรียน)
ส33102	หน่วยที่ 3 จดหมายของนักบุญเปาโล พระพุทธศาสนากับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง หลักพุทธธรรม (ปฏิบัติสมบูรณ์บาท) ศาสนพิธี พิธีทอดกฐิน อารยธรรมกรีก อารยธรรมจีน อารยธรรมโรมัน
ส33204	กฎหมายครอบครัว ทรัพย์สินทางปัญญา กฎหมายอาญา ศาล
ส30202	การจัดการระบบ supply chain การบริหารจัดการคลังสินค้า การบริหารจัดการการขนส่ง
ว30205	สมบัติของของเหลว ความร้อน สมบัติของก๊าซในอุดมคติและทฤษฎีจลน์ของก๊าซ
ว30224	ไฟฟ้าเคมี
ว30244	ระบบประสาทและอวัยวะรับสัมผัส ระบบต่อมไร้ท่อและฮอร์โมน ระบบการสืบพันธุ์ของสัตว์และมนุษย์ การเจริญเติบโตของสัตว์และมนุษย์
ค33101	วิเคราะห์และนำเสนอข้อมูลเชิงปริมาณ ค่ากลางของข้อมูล และเลือกใช้ค่ากลางของข้อมูลที่เหมาะสม (การกระจายสัมบูรณ์ และการกระจายสัมพัทธ์ และการวัดตำแหน่งที่ของข้อมูล)
ค33201	ลิมิตของฟังก์ชัน อนุพันธ์ของฟังก์ชัน ความเร็วและความเร่ง ความชันของเส้นโค้ง ค่าสูงสุดค่าต่ำสุดสัมพัทธ์ ปริพันธ์ไม่จำกัดของฟังก์ชัน ปริพันธ์จำกัดของฟังก์ชัน พื้นที่ปิดล้อม ลิมิตลำดับอนันต์ อนุกรมเลขคณิตหรืออนุกรมเรขาคณิต ผลบวกอนุกรมอนันต์
อ33101	Vocabulary, Dialogues, Conditional Sentences, Phrasal Verbs, Reported speech
อ33201	Vocabulary ,word formation, Unseen Passages, Cloze Test
อ33203	Vocabulary , Unseen Passages, Word Formation, Cloze passage
จ33201	lesson 14-16 vocab unseen passage translate grammar
ฝ33201	Vocabulaire, grammaire (M3-4), temps, civil, texts , Refaites des phrases
พ33101	การวางแผนดูแลสุขภาพภาวะการเจริญเติบโตและพัฒนาการของตนเองและบุคคลในครอบครัว การเลือกใช้ทักษะที่เหมาะสมในการป้องกันลดความขัดแย้งและแก้ปัญหาเรื่องเพศและครอบครัว ความขัดแย้งที่อาจเกิดขึ้นระหว่างนักเรียนหรือเยาวชนในชุมชน การสื่อสารจังหวะปิกินพื้นฐาน ,การสื่อสารจังหวะชะช้าพื้นฐาน ความเหมาะสมของกีฬาและช่วงวัย